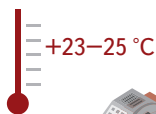


Какие требования предъявляет СанПиН к рабочим местам офисных сотрудников

Теплый период года

Температура воздуха



Температура поверхностей
+22–26 °C



Если температура воздуха на рабочих местах +25 °C и выше, максимально допустимые величины относительной влажности воздуха:

- + 25 °C — 70%
- + 26 °C — 65%
- + 27 °C — 60%
- + 28 °C — 55%

Микроклимат на рабочих местах

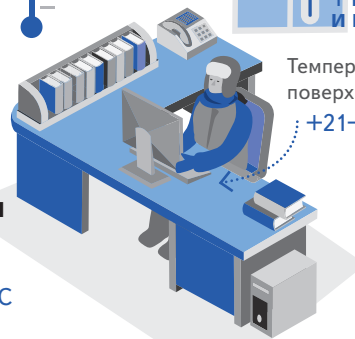
- Относительная влажность воздуха в любой период от 60% до 40%
- Скорость движения воздуха в любой период 0,1 м/с

Холодный период года

Температура воздуха



Температура поверхностей
+21–25 °C



Сотрудник может находиться на рабочем месте

При высоких температурах, °C

1 ч.	32,5
2 ч.	32,0
2,5 ч.	31,5
3 ч.	31,0
4 ч.	30,5
5 ч.	30,0
5,5 ч.	29,5
6 ч.	29,0
7 ч.	28,5
8 ч.	28

При низких температурах, °C

1 ч.	13
2 ч.	14
3 ч.	15
4 ч.	16
5 ч.	17
6 ч.	18
7 ч.	19
8 ч.	20

СанПиН 2.2.4.3359-16

«Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача от 21.06.2016 № 81). Действуют с 1 января 2017 года

Шум на рабочих местах

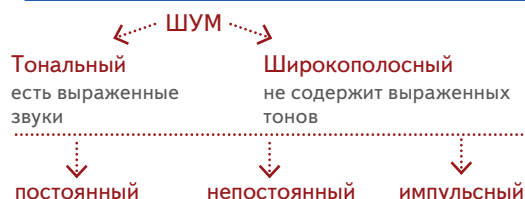


80 дБА — нормативный уровень звука на рабочих местах

Работы в условиях воздействия уровня шума выше 85 дБА не допускаются

Если шум от 80 до 85 дБА, работодатель должен:

- подобрать рабочее оборудование с меньшими шумовыми характеристиками
- предоставлять работникам СИЗ органов слуха
- ограничивать доступ в рабочие зоны с уровнем шума более 80 дБА сотрудников, не занятых в основном технологическом процессе
- использовать защитные экраны, кожухи, звукопоглощающие покрытия, изоляцию, амортизацию
- ограничивать продолжительность и интенсивность воздействия шума



Вибрация на рабочих местах

ВИБРАЦИЯ

Общая

передается на все тело через опорные поверхности

Локальная

передается через руки и ступни через рабочие поверхности

Вибрацию различают по месту действия:

- на постоянных рабочих местах производственных помещений предприятий
- в производственных помещениях, где нет машин, генерирующих вибрацию
- на рабочих местах в комнатах и других помещениях для исных сотрудников

Ультразвук на рабочих местах

УЛЬТРАЗВУК

Воздушный

воздействует на человека через воздушную среду

Контактный

воздействует через источники ультразвука



Запрещается

непосредственный контакт человека с контактной средой во время возбуждения в ней ультразвуковых колебаний

Чтобы исключить контакт, необходимо:

- дистанционно управлять источниками ультразвука
- автоматически отключать источники ультразвука при выполнении вспомогательных операций
- применять приспособления для удержания источника ультразвука



Освещение на рабочих местах

● Искусственное освещение

освещение от электрических источников света



Общее

Местное

● Естественное освещение

освещение помещений светом неба, проникающим через окна

● ● Совмещенное освещение

освещение, при котором одновременно применяется естественное и искусственное освещение в течение полного рабочего дня

Комбинированное искусственное освещение = Общее + Местное освещение



Требования

● Искусственное освещение

400 лк всего — при комбинированном освещении
300 лк — при общем освещении

● Естественное освещение

3,0 КЕО еН, % — при верхнем или комбинированном освещении
1,0 КЕО еН, % — при боковом освещении

● ● Совмещенное освещение

1,8 КЕО еН, % — при верхнем или комбинированном освещении
0,6 КЕО еН, % — при боковом освещении

Помещения, в которых сотрудники находятся более 50% своего рабочего времени или работают более 2 часов непрерывно, должны иметь естественное освещение

Санитарные нормы:

туалеты, столовые, комнаты приема пищи

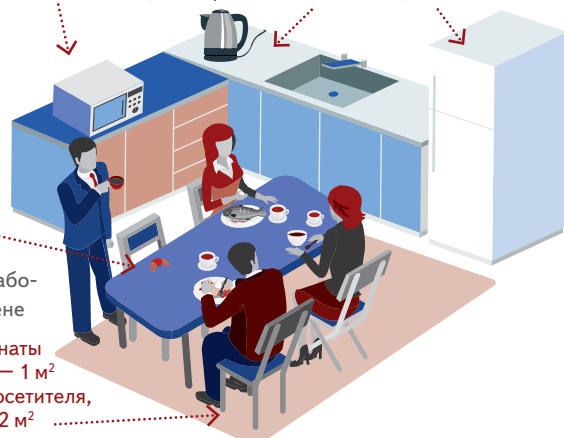
Уборные в многоэтажных административных зданиях должны быть на каждом этаже

При столовой, обслуживающей посетителей в уличной одежде, следует предусматривать вестибюль с гардеробной для уличной одежды. Число мест в которой должно быть равно 120% от числа посетителей в уличной одежде

Не более 75 м

Должно быть расстояние от рабочих мест в производственных зданиях до уборных, курительных, устройств питьевого водоснабжения

Комната приема пищи должна быть оборудована умывальником, микроволновой печью, электрическим чайником, холодильником



Число мест в столовой

Одно место на четырех работающих в смене

Площадь комнаты приема пищи — 1 м² на каждого посетителя, но не менее 12 м²